

Association Chazéenne de Gymnastique Volontaire



¹Bienvenue

Assemblée générale du 18 janvier 2022

Ordre du jour

➤ **Vie de l'association**

- ❖ Cours dispensés cette année
- ❖ Nos animatrices et nos animateurs
- ❖ Les adhérents
- ❖ Le bureau et son fonctionnement



➤ **Le Bilan financier**

➤ **Budget actualisé**

➤ **Budget prévisionnel**

➤ **Cotisation**

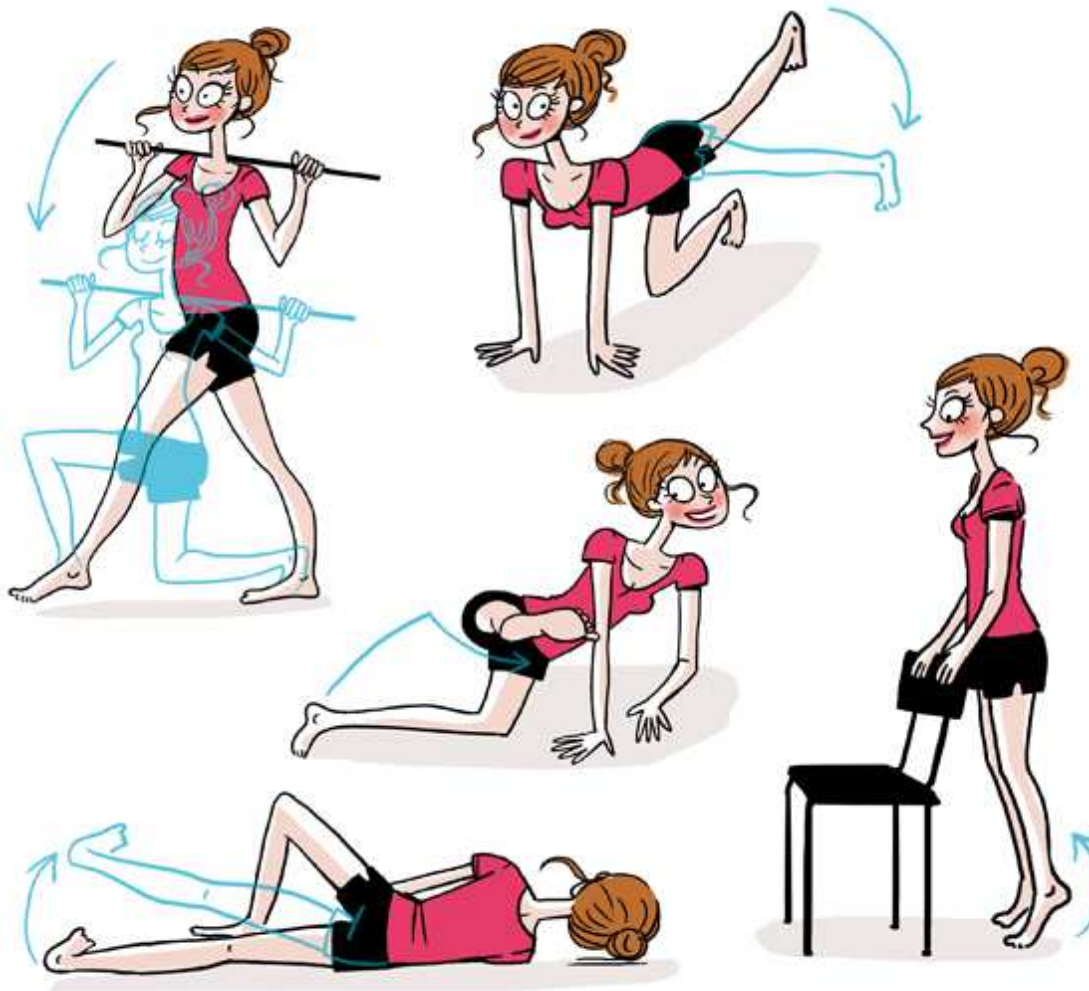
➤ **présentation du site Internet**



Vie de l'association



Cours et activités dispensés





Gymnastique
7 h



Stretching
3 h



Gym allégée
1h



Yoga
3 h 45

Par semaine 20 h 15



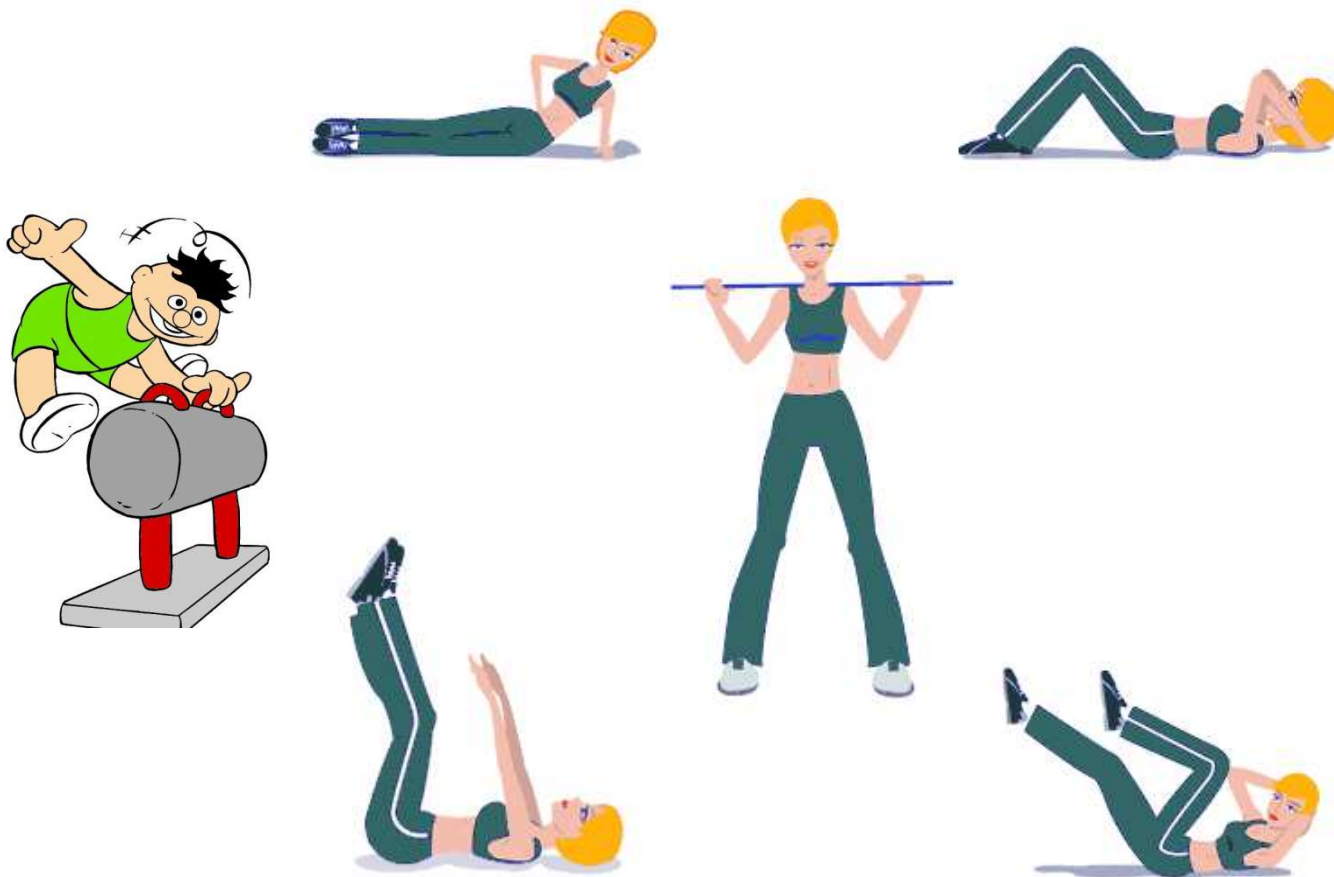
Aérobic
1h



Pilates
3 h



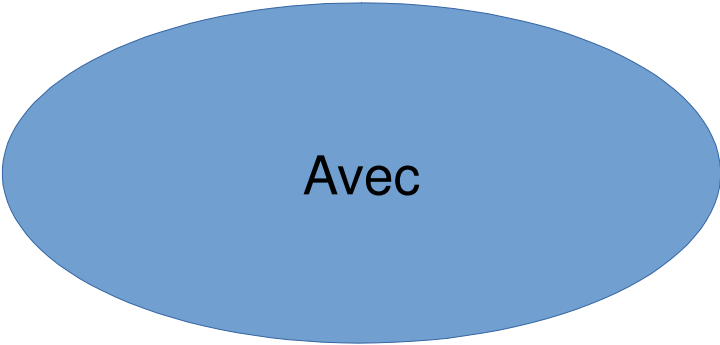
Marche active
1h30 /semaine
2 sessions par an



Nos animatrices et notre animateur

La gymnastique

- 5 à 10 mn de cardio en début de séance
- puis un cours dynamique de 45 minutes basée sur le renforcement musculaire qui fait travailler l'ensemble du corps avec ou sans matériel (cuisses , bras , dos.....)
- enfin 5 à 10 mn de stretching pour étirer les muscles qui viennent de travailler



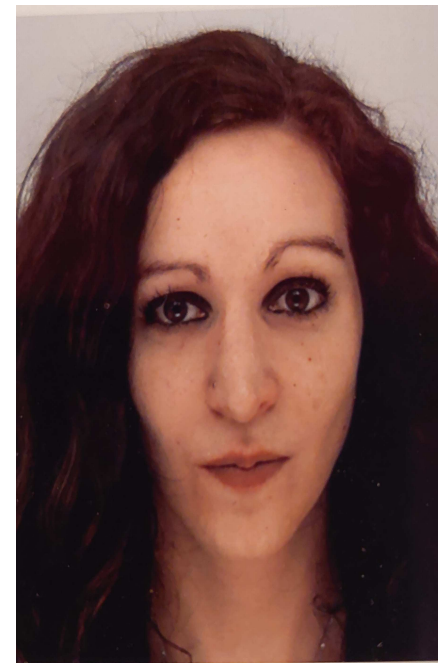
Avec



Ghyslaine



Mathilde



Camille



Lucas

Les activités complémentaires

- **AÉROBIC** : cours de danse et cardio basé sur deux chorégraphies changées toutes les 4 semaines ,
Cours accessible a tous , bon pour la mémoire et pour brûler les graisses
- **YOGA** : enchaînement de poses et de mouvements sur un tapis qui visent a apporter un bien être physique et mental , un assouplissement des muscles en douceur . C'est une discipline douce que tout le monde peut pratiquer
- **STRETCHING** : Séance d'une heure pour travailler sa posture , son équilibre , sa respiration avec des exercices d'étirement , de gainage avec un travail du dos, la souplesse des épaules ainsi que les abdos
Relaxation en fin de séance
- **PILATES** : méthode douce qui convient à tout age et travaille les muscles profondément . Associe des moments de détente d'entraînement et de coordination ; évacue le stress améliore la tenue du corps et le maintien



Ghislaine stretching



Mathilde aérobic



Julia yoga



Viktoriya pilâtes



Quelques chiffres

Les adhérents



Les Adhérents

Effectif: **267** adhérents pour la saison 2021/2022,
dont **23 %** de nouveaux inscrits
mais aussi **18 %** de non renouvelés.

Une solide fidélité malgré la pandémie puisque nous étions
248 pour la saison 2020/2021.

- Dont :
 - 228 femmes (**86%**)
 - 39 hommes (**14%**)

Hommes / Femmes

Femmes 228 86%

Hommes 37 14%

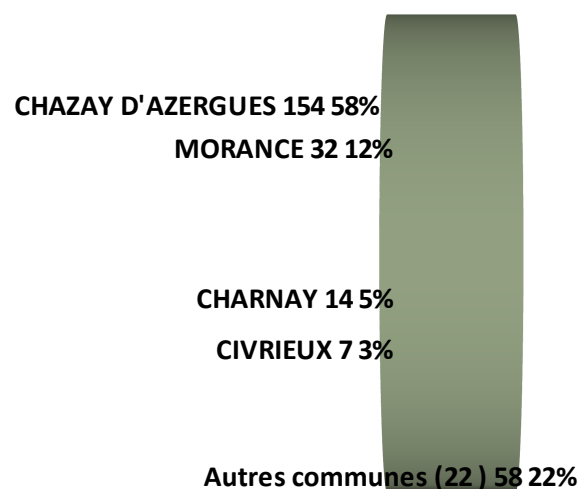


Les Adhérents

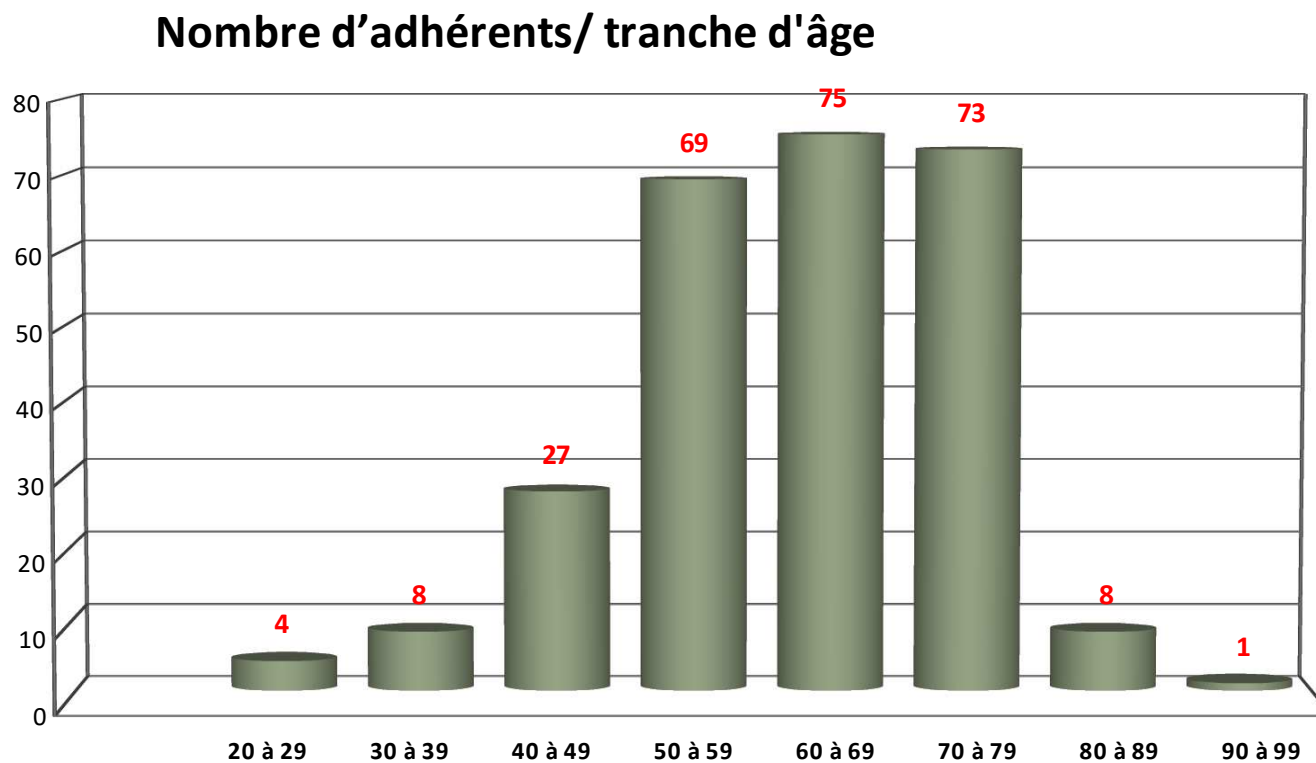
Adhérents par communes

- Habitants de :

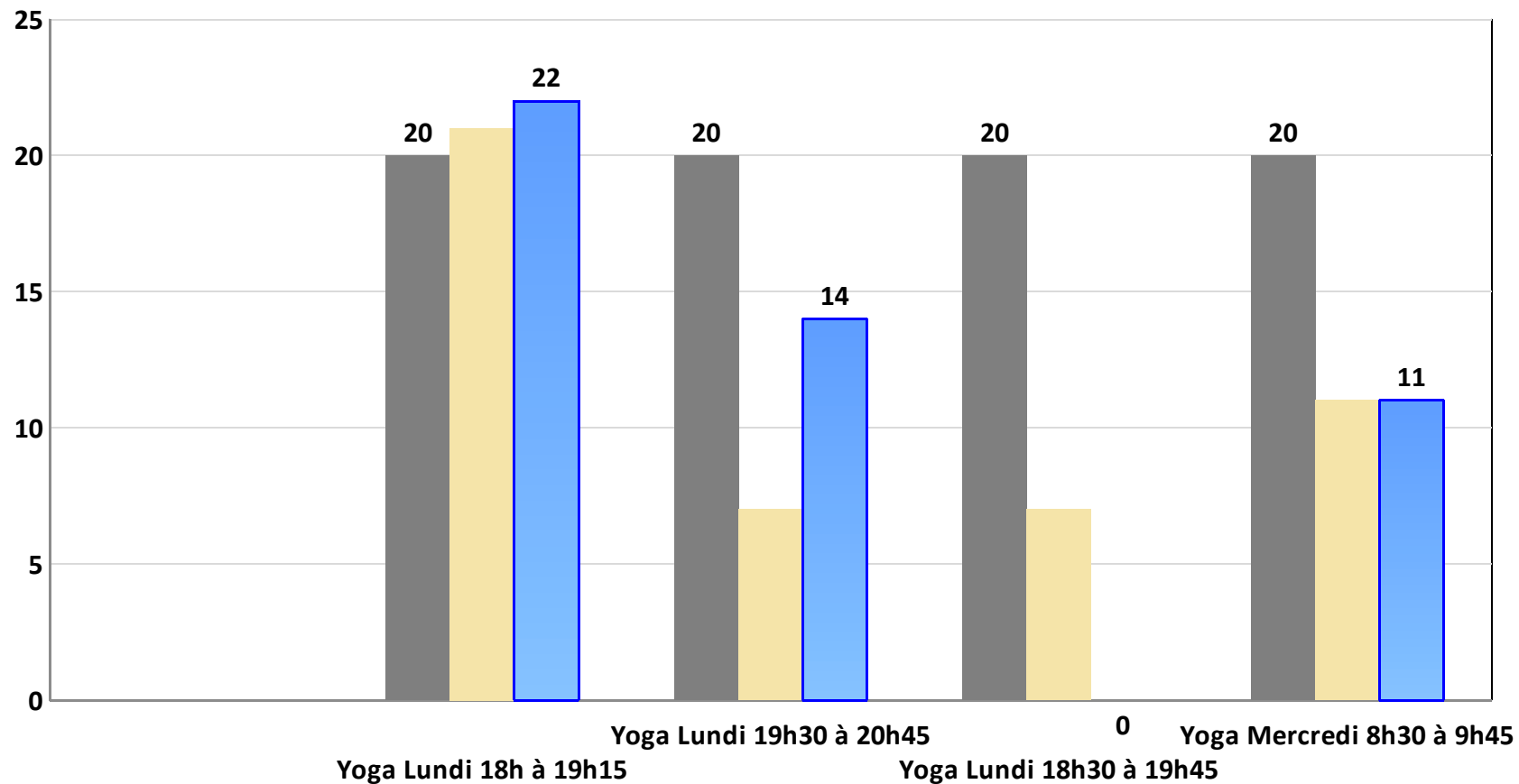
- Chazay : 157 (56%)
- Morancé : 32 (15%)
- Charnay : 14 (5%)
- Civrieux : 7 (3%)
- le reste (22%) se répartissant entre 17 autres communes voisines.



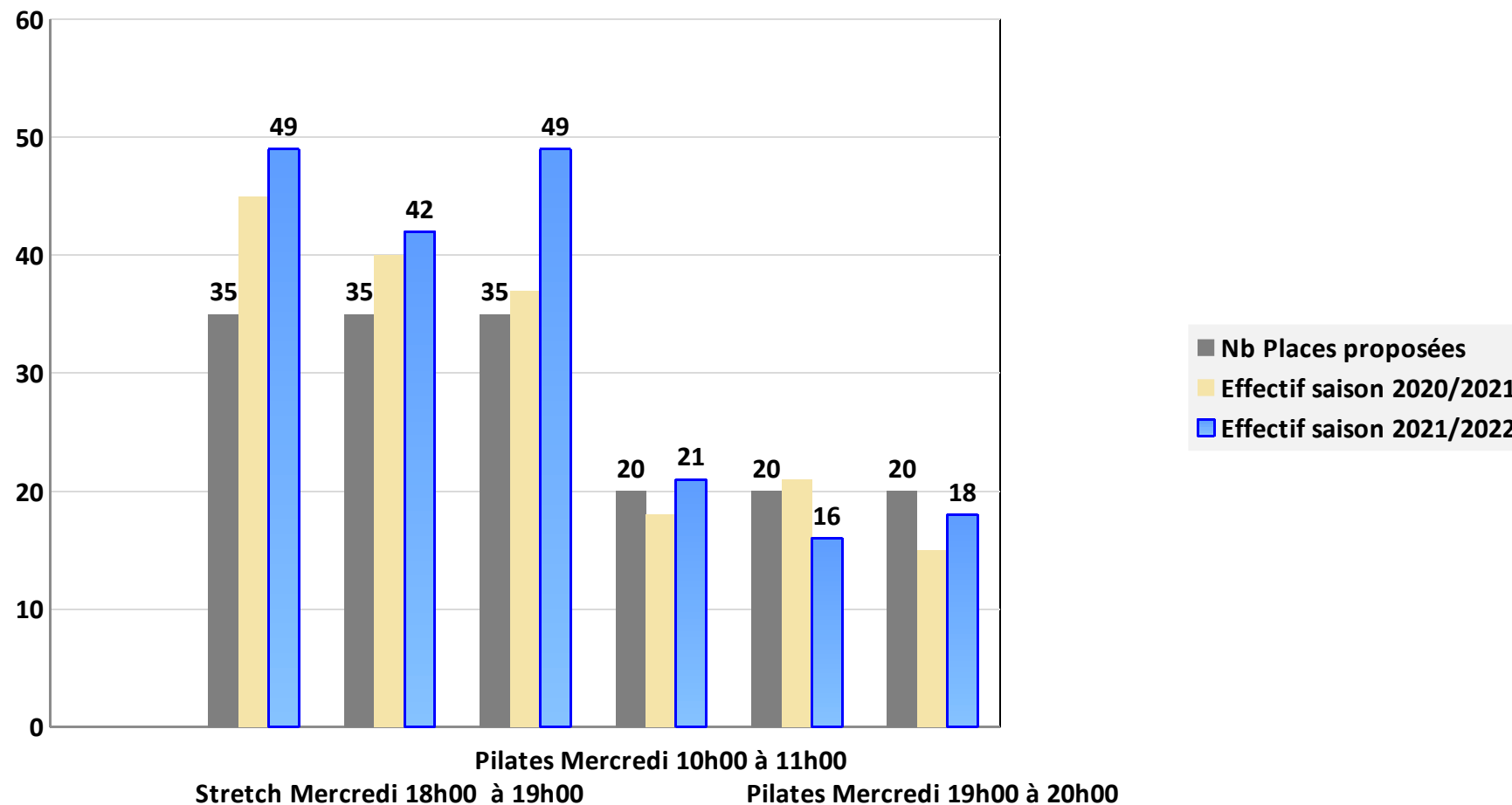
Adhérents par tranches d'âges



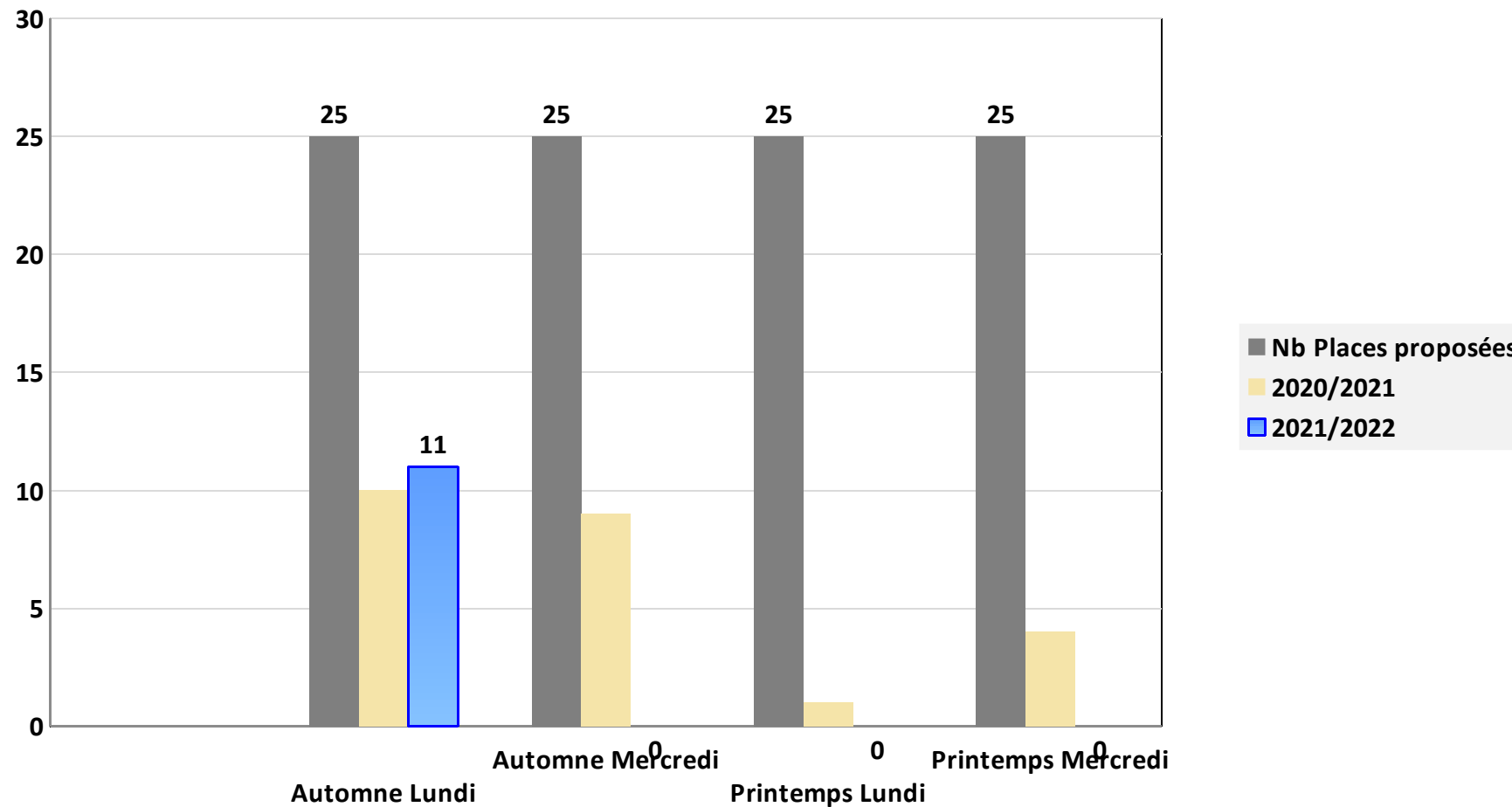
Évolution dans les activités complémentaires : **Yoga**



Évolution dans les activités complémentaires : **Stretch - Pilates**



Évolution dans les activités complémentaires : **Marche active**





le Bureau

Comité directeur et fonctions

Présidence

**Gestion des
animateurs**

**Relations
extérieures**

Secrétariat

Trésorier

**Guillory
Janine**

**Ait Ouaret
Malika**

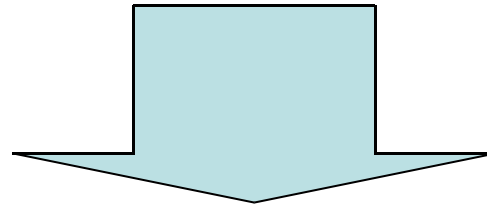
**Vignon
Stéphane**

**Renaut
Jean**

**Vinson
Claude**

**Delorme
Madeleine**

**Garnier
Jean-Louis**



Bureau exécutif

Présidence

Renaut Jean

Trésorerie

Vignon Stéphane

Secrétariat

Ait Ouaret Malika

Le rapport financier

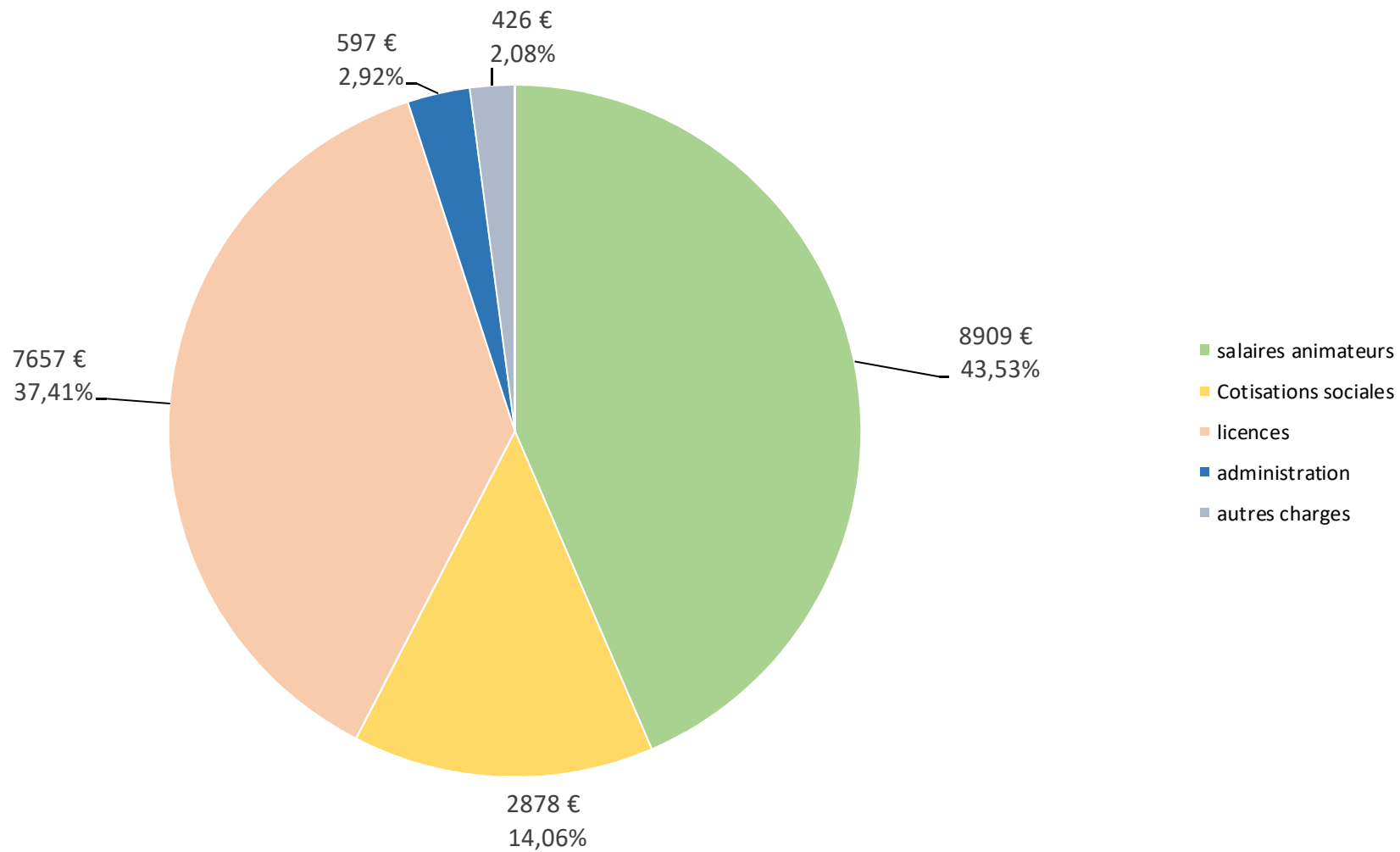


Compte de Résultat 2020 / 2021

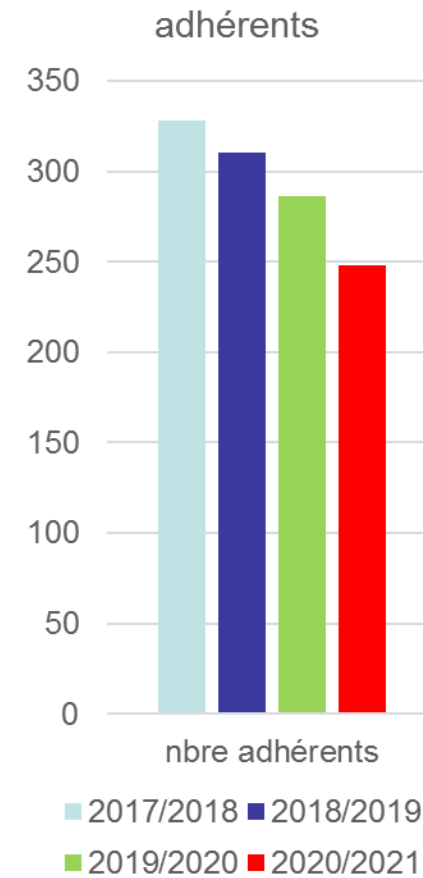
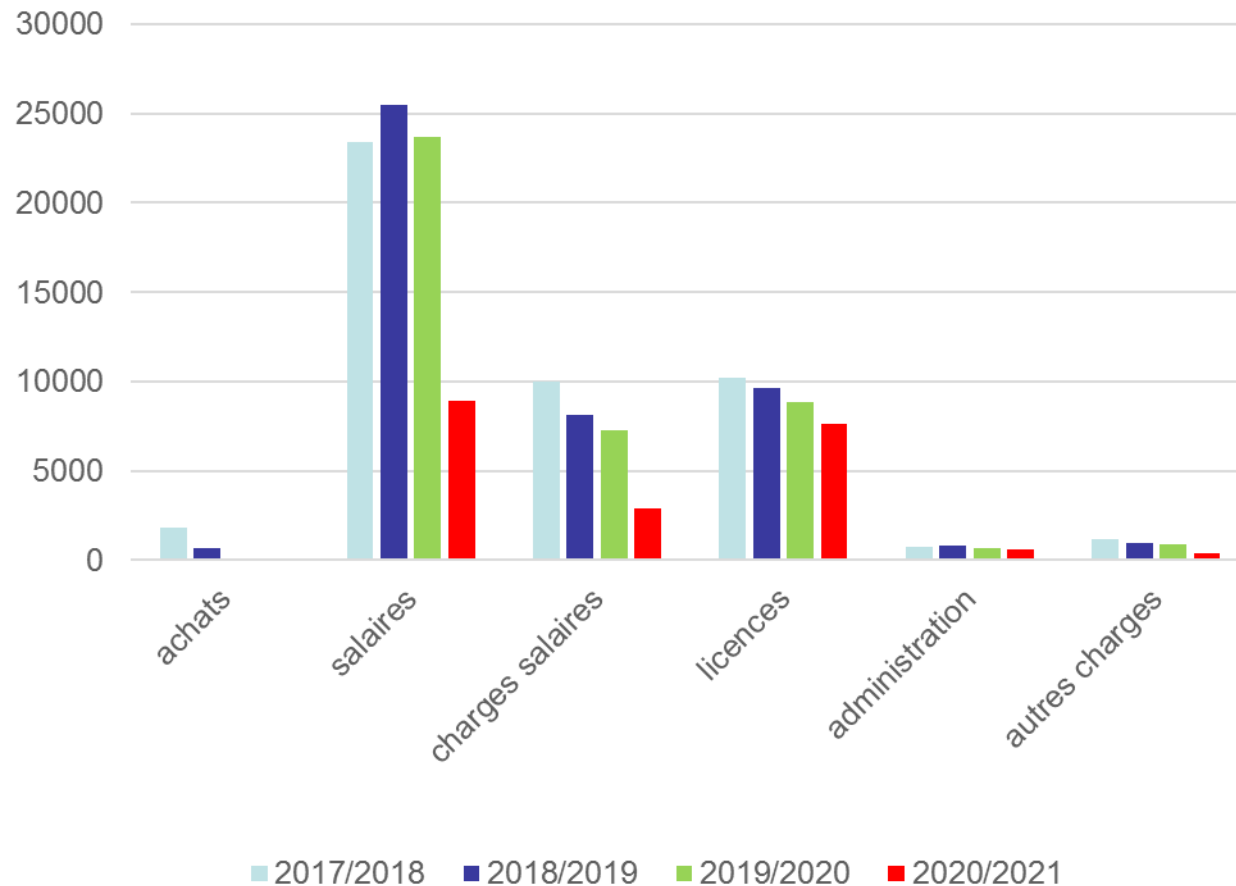
Dépenses		Recettes	
Salaires animateurs	19 680	Cotisations	34 062
Chômage partiel	- 10 772	Subvention Mairie	1 062
Cotisations sociales	2 878	Subvention autres	1 313
Licences	7 657	Produits financiers	409
Administration	597		
Autres charges	426		
Total	20 466		
Résultat exercice	16 380		
Total	36 846	Total	36 846

Répartition des dépenses 2020 / 2021

Dépenses 2020/2021



Comparatif des dépenses 2017/2021



Bilan financier 2020 - 2021

Actif

Passif

Titres	105	Réserves	53 240
Actif immobilisé	105	Résultat exercice	16 380
Compte courant	1 672		
Livret A	67 822		
Caisse	21		
Trésorerie	69 515		
Total	69 620	Total	69 620

Vote



Prévisions 2021/2022 et 2022/2023

	Intitulés	Exercice 2021/2022 (réactualisé au 15/12/2021)	Exercice 2022/2023
Recettes	Cotisations	266 inscrits 25 210	260 adhérents 44 960
	Subvention Mairie	966	900
	Autres subventions	130	0
	Produits financiers	330	350
	Total Recettes	26 636	46 210
Dépenses	Achats	0	2 000
	Salaires	21 310	24 000
	Chômage partiel	Sans objet	Sans objet
	Charges sociales	4 582	6 500
	Licences	8 526	8 500
	Administration	540	700
	Autres charges	1 162	1200
	Total dépenses	36 120	42 900
	Résultat	- 9 484	3 310

Vote



Cotisation 2020/2021

- Proposition du bureau en fonction des prévisions:

la cotisation reste à 140 euros

Vote



Autres points

- Certificats médicaux et attestations covid
- Présentation du site Internet
- Remplacement de Malika Ait Ouaret et de Jacky Marthinet