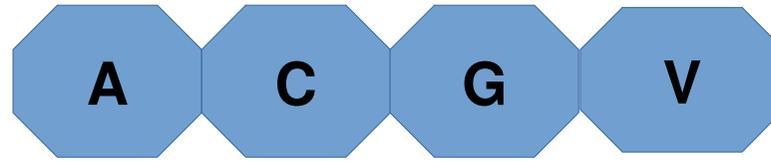


Association **C**hazéenne de **G**ymnastique **V**olontaire



Assemblée générale du 17 janvier 2023

Bienvenue

Ordre du jour

➤ Vie de l'association

- ❖ Cours dispensés cette année
- ❖ Les adhérents
- ❖ Le bureau et son fonctionnement

➤ Le Bilan financier

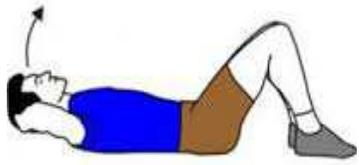
➤ Budget actualisé

➤ Budget prévisionnel

➤ 50 ans ACGV

Cours et activités dispensés





Gymnastique
7h



Stretching
3 h



Gym allégée
1h



Yoga
3 h 45

Par semaine : 20h 45



Aérobic
1h30



Pilates
3 h



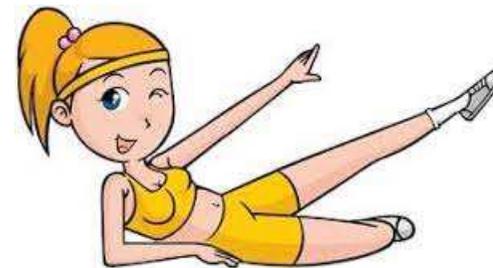
Marche active
1h30 /semaine
2 sessions par an

gymnastique

5 à 10 minutes de **cardio** en début de séance.

cours dynamique d'une heure basé sur le renforcement musculaire qui fait travailler l'ensemble du corps avec ou sans matériel (cuisses, bras, dos.....)

5 à 10 minutes de **stretching** pour étirer les muscles qui viennent de travailler.





Ghyslaine



Mathilde



Camille



Sophie

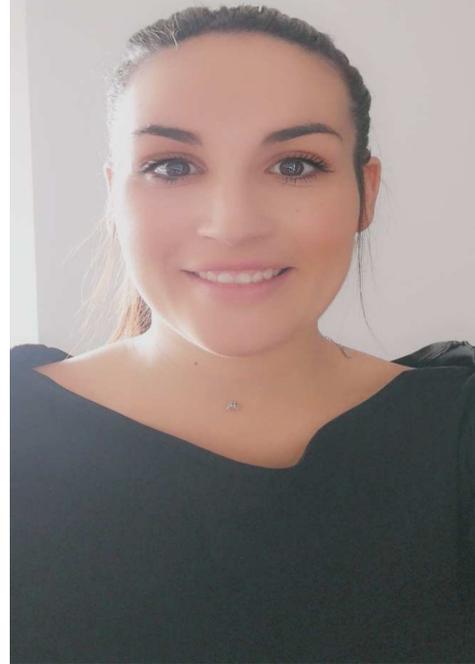
Gymnastique

Activités complémentaires

- **AÉROBIC** : cours de **danse / cardio** basé sur deux chorégraphies changées toutes les 4 semaines.
Cours accessible à tous, bon pour la mémoire et pour brûler les graisses.
- **YOGA** : enchaînement de **poses et de mouvements sur un tapis** qui vise à apporter un bien être physique et mental , un assouplissement des muscles en douceur. C'est une discipline douce que tout le monde peut pratiquer.
- **STRETCHING** : séance d'une heure pour **travailler sa posture, son équilibre, sa respiration** avec des exercices d'étirement, de gainage. Un travail du dos, des épaules ainsi que des abdos.
Relaxation en fin de séance.
- **PILATES** : méthode douce qui convient à tout âge et travaille les muscles profondément. **Associe des moments de détente d'entraînement et de coordination.**
Evacue le stress, améliore la tenue du corps et le maintien.



**Viktoriya
pilâtes**



Mathilde aérobic



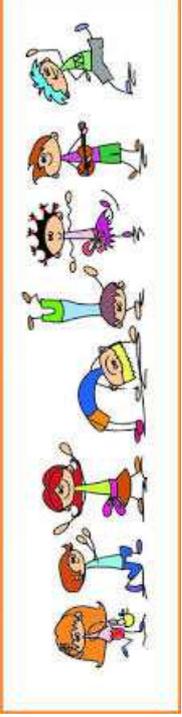
**Julia
yoga**



**Ghislaine
stretching**

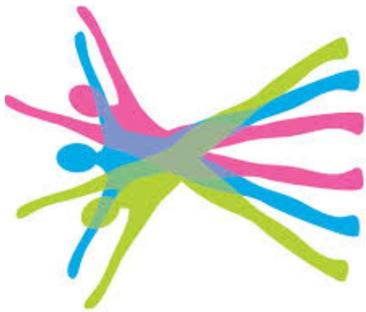
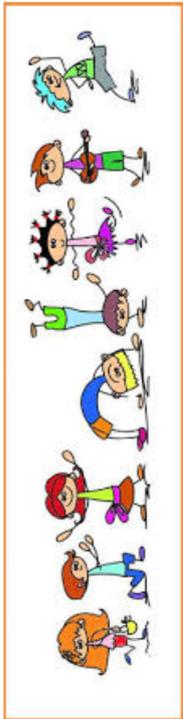
Vie de l'association





Quelques chiffres

Les adhésions



Les Adhérents

326 adhérents pour la saison 2022/2023,
33 % de nouveaux inscrits et **20 %** de non renouvelés

21/22 **275**

20/21 **248**

19/20 **287**

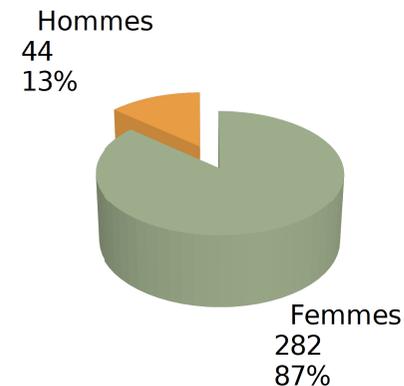
18/19 **314**

Dont :

– 282 femmes (**86%**)

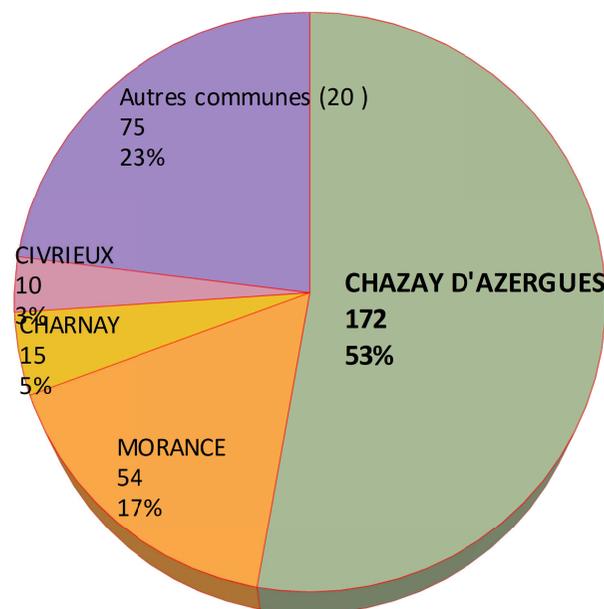
– 44 hommes (**14%**)

Hommes / Femmes



Les Adhérents

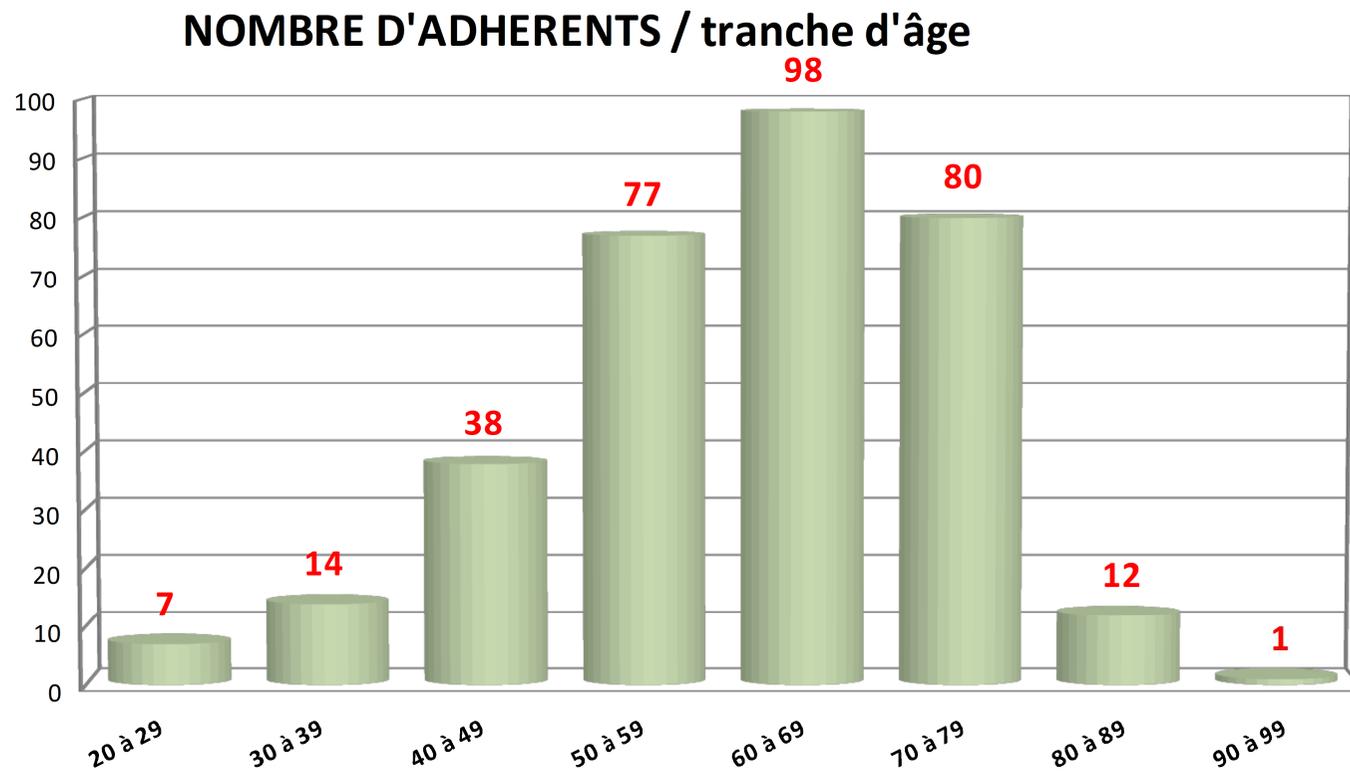
Adhérents par commune



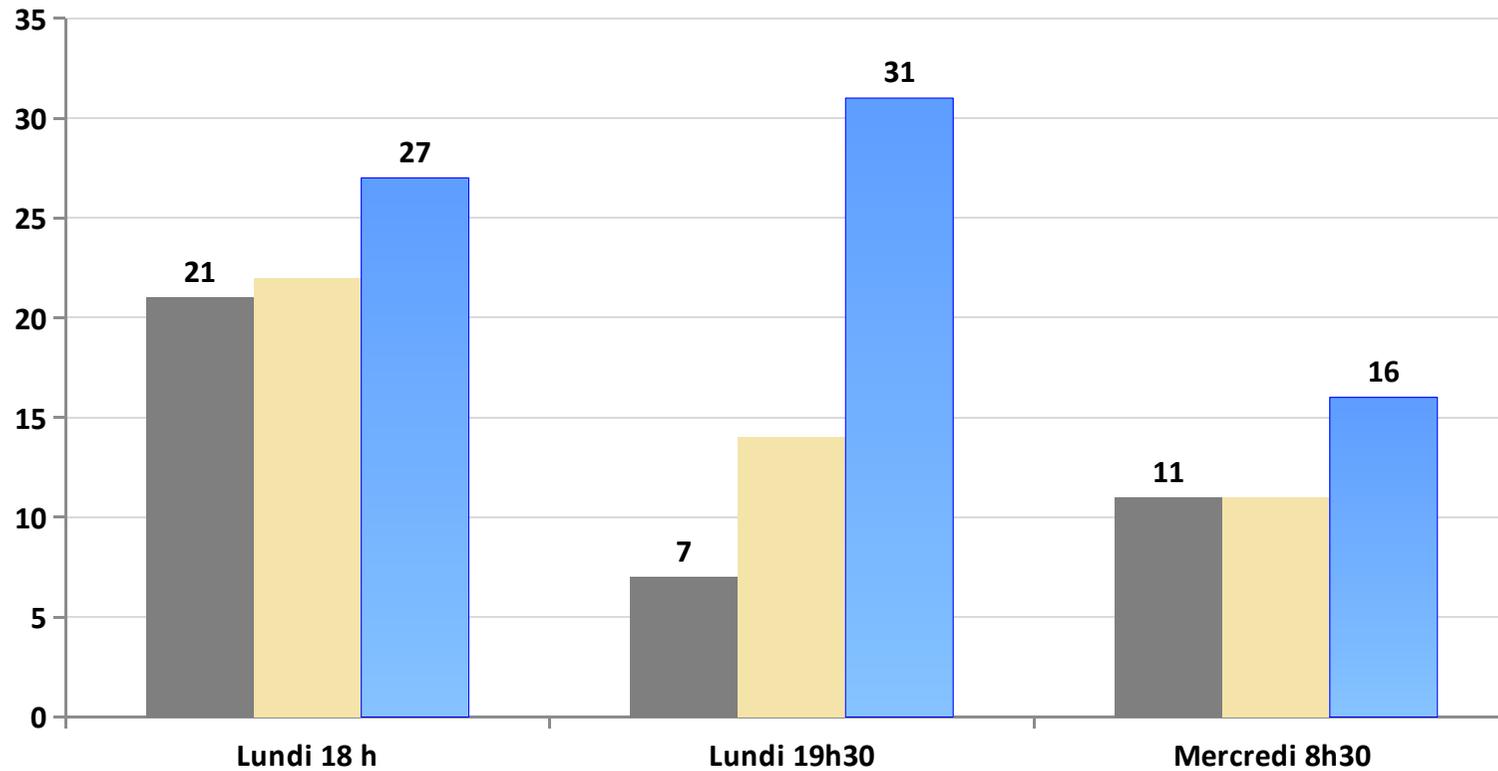
Habitants de :

- Chazay : 172 (**53%**)
- Morancé : 54 (**17%**)
- Charnay : 15 (**5%**)
- Civrieux : 10 (**3%**)
- le reste (**22%**) se répartissant entre 17 autres communes voisines.

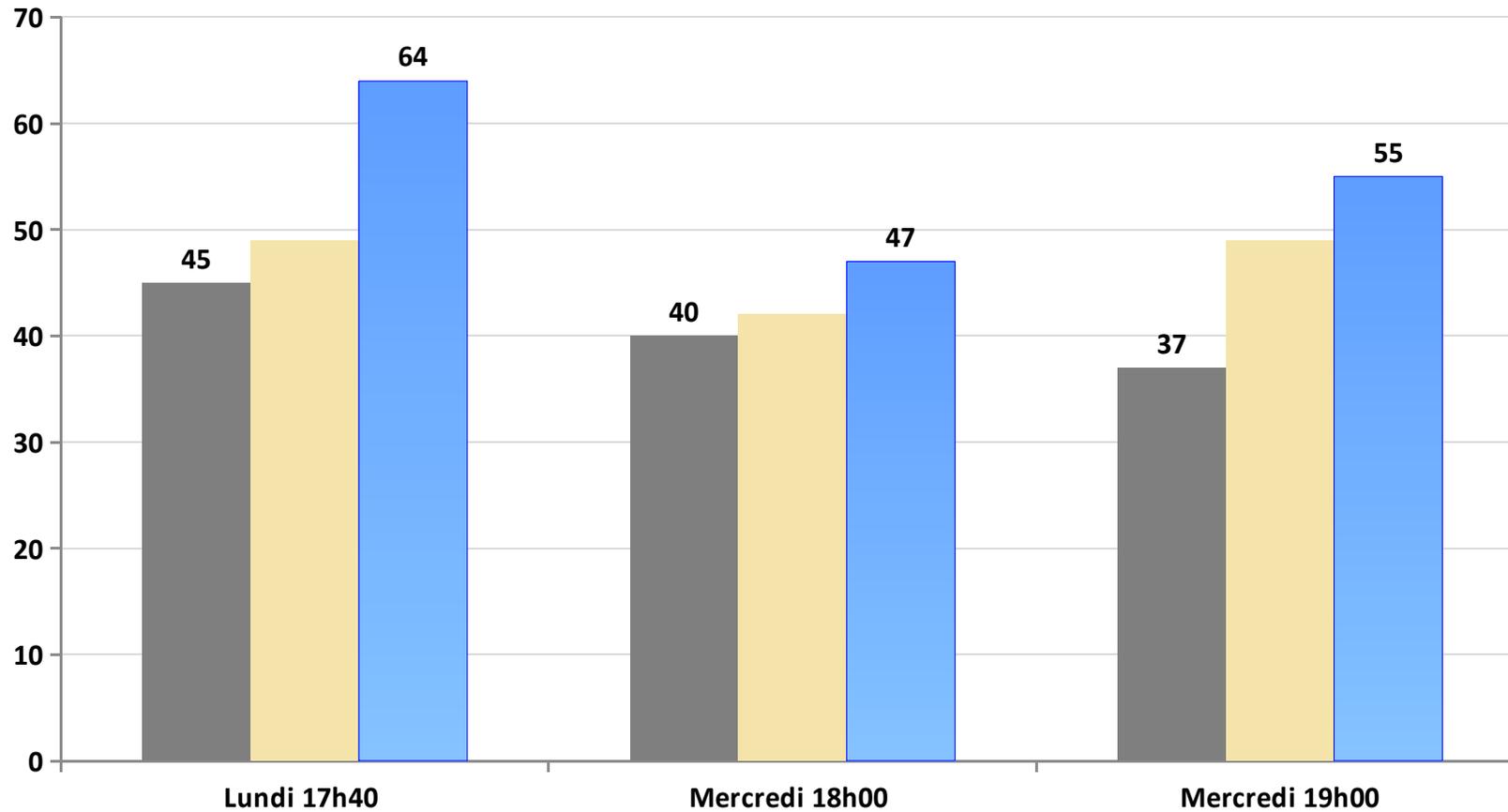
Adhérents par tranche d'âge



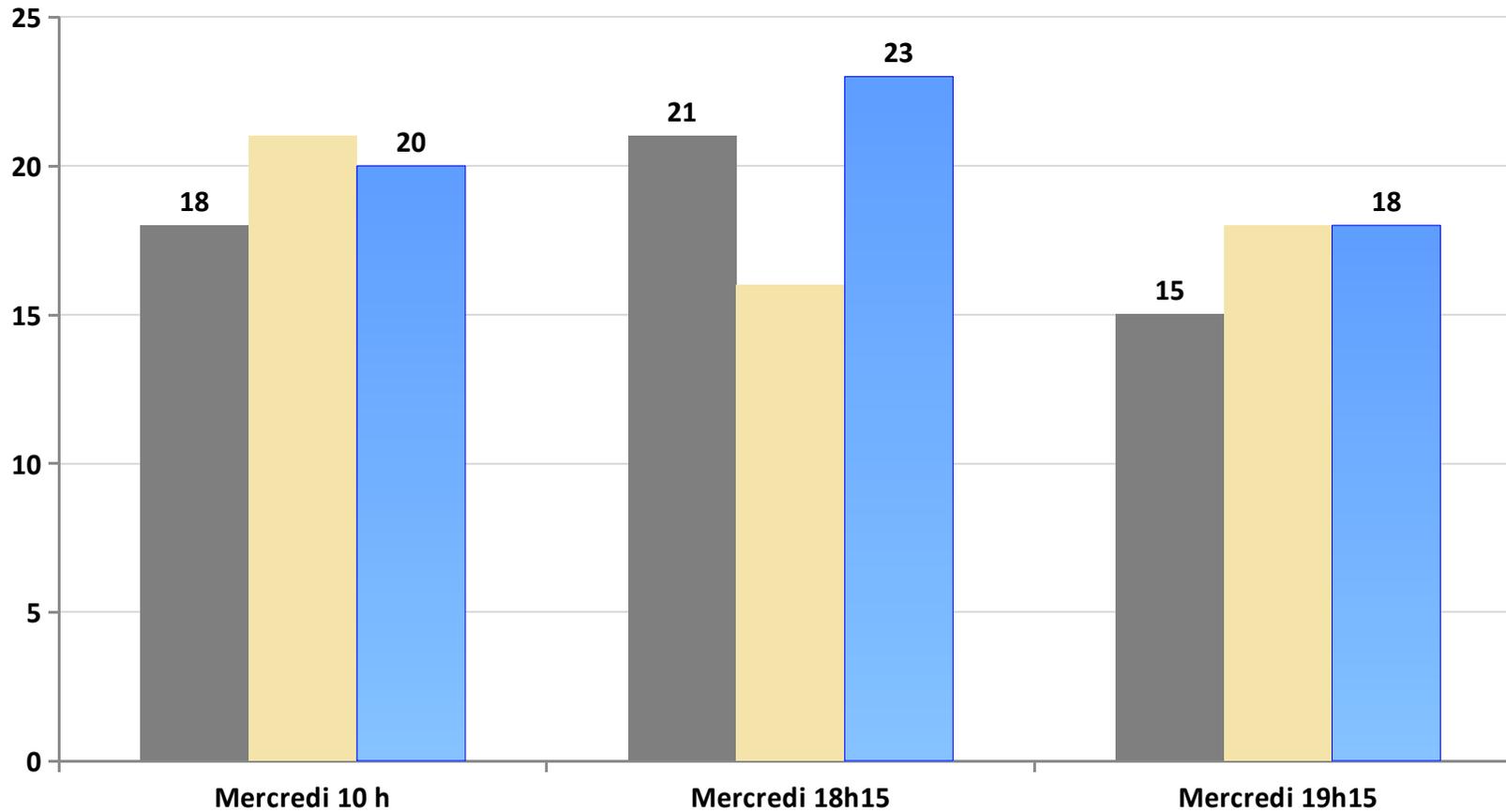
Évolution dans les activités complémentaires : **Yoga**



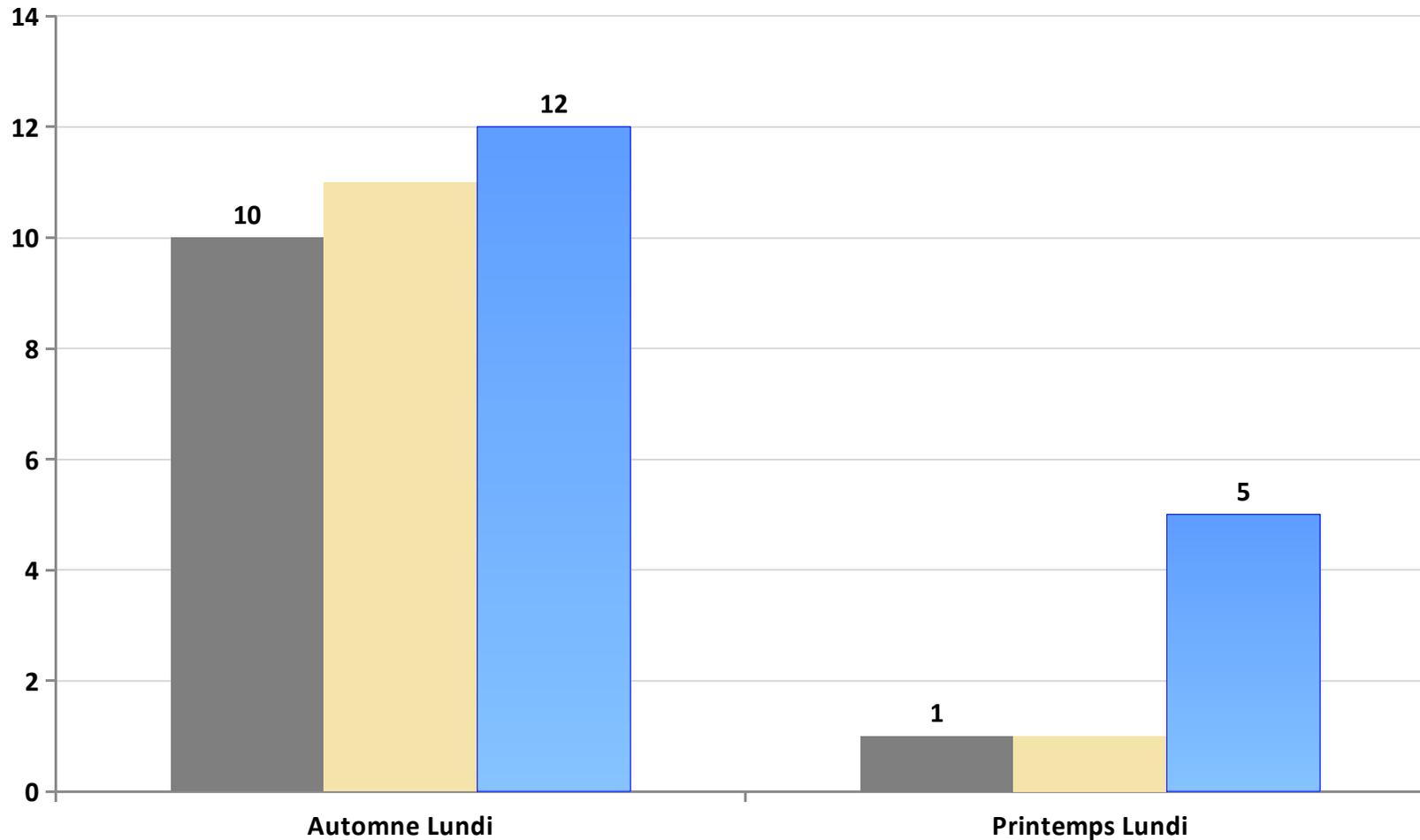
Évolution dans les activités complémentaires : **Stretch**



Évolution dans les activités complémentaires : **Pilates**



Évolution dans les activités complémentaires : **Marche active**

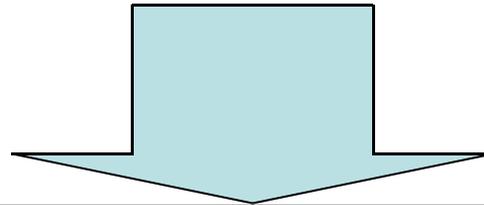


le Bureau



Comité directeur et fonctions

Présidence	Gestion des animateurs	Relations extérieures	Secrétariat	Trésorerie
Renaut Jean	Guillory Janine	Delorme Madeleine	Garnier Jean-Louis	Vignon Stéphane
	Vinson Claude	Théron Josiane	Delorme Madeleine	Sarcey Robert



Bureau exécutif

<u>Présidence</u> Renaut Jean	<u>Trésorerie</u> Vignon Stéphane	<u>Secrétariat</u> GARNIER Jean-Louis
----------------------------------	--------------------------------------	--

BILAN COMPTABLE



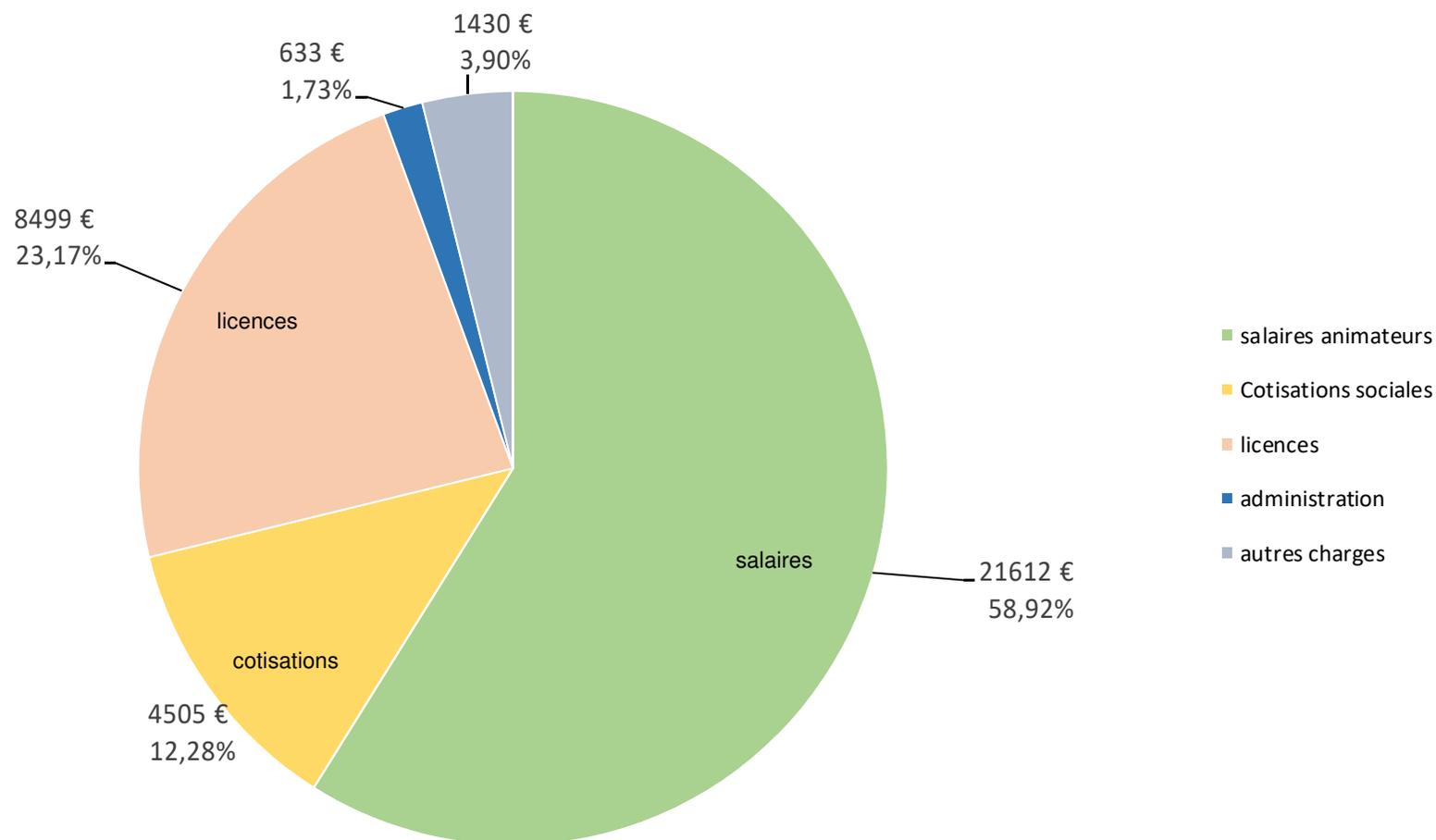
Le rapport financier

Compte de Résultat 2021 / 2022

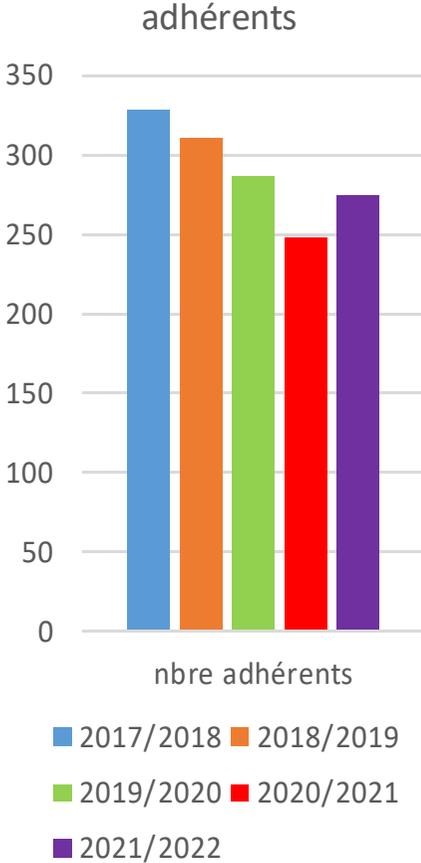
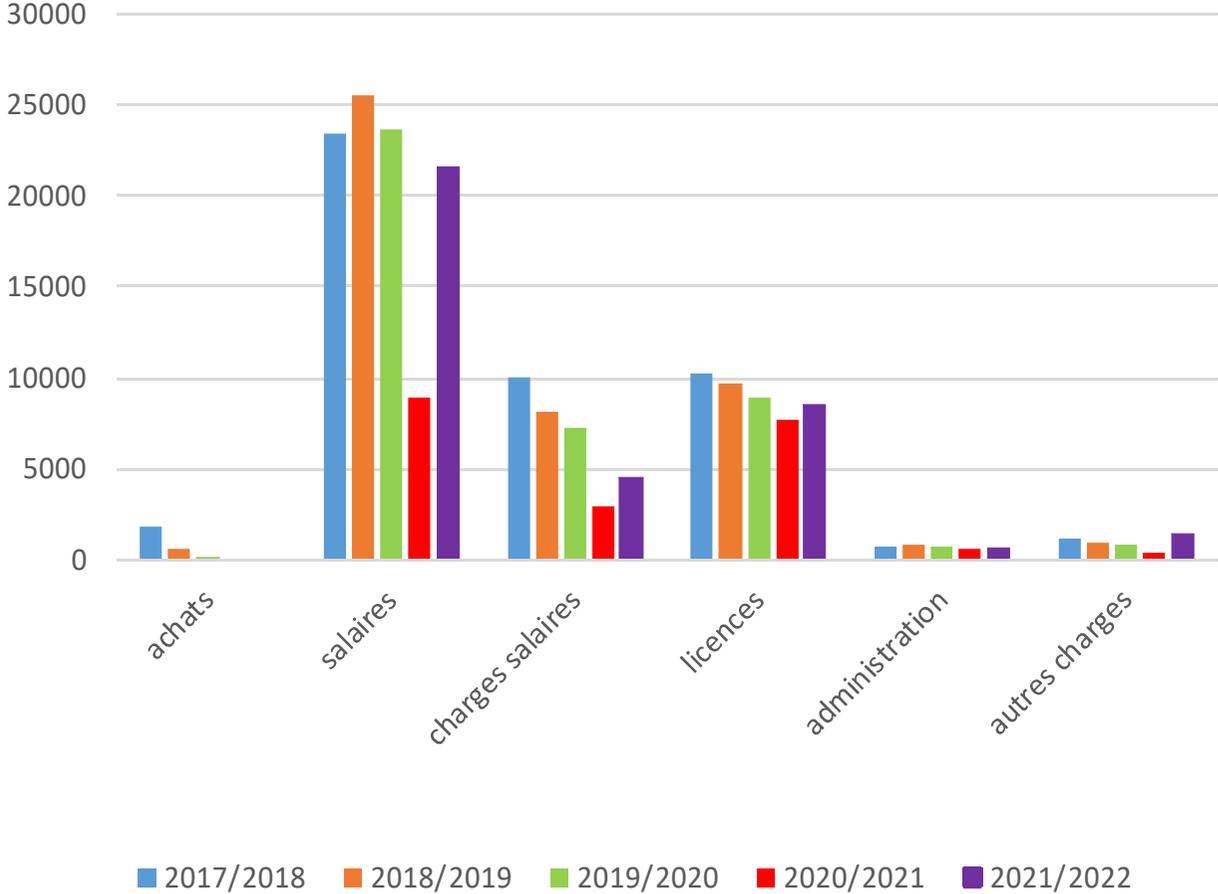
Dépenses		Recettes	
Salaires animateurs	21 612	Cotisations	26 410
		Subvention Mairie	966
Cotisations sociales	4 505	Subvention autres	180
Licences	8 499	Produits financiers	358
Administration	633		
Autres charges	1 430		
Total	36 679		
Résultat exercice	- 8 765		
Total	27 914	Total	27 914

Répartition des dépenses 2021 / 2022

Dépenses 2021/2022



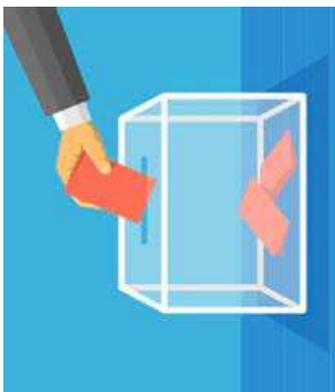
Comparatif des dépenses 2017/2022



Bilan financier 2021 - 2022

Actif		Passif	
Titres	106	Réserves	69 620
Actif immobilisé	106	Résultat exercice	- 8 765
Compte courant	1 371		
Livret A	59 356		
Caisse	21		
Trésorerie	60 749		
Total	60 855	Total	60 855

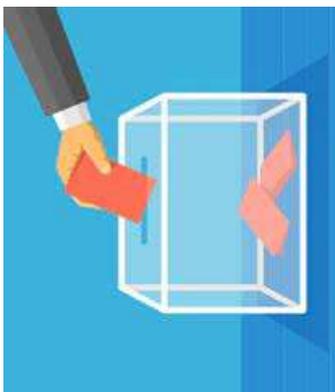
Vote



Prévisions 2022/2023 et 2023/2024

	Intitulés	Exercice 2022/2023 <small>(réactualisé au 30/12/2022)</small>		Exercice 2023/2024	
Recettes	Cotisations	326 inscrits	55 756	300 adhérents	47 500
	Subvention Mairie		1 037		1 100
	Autres subventions		0		0
	Produits financiers		680		1 400
	Total Recettes		57 473		50 000
Dépenses	Achats		0		2 000
	Salaires		21 844		25 000
	Charges sociales		5 551		6 500
	Licences		10 238		10 000
	Administration		798		800
	Autres charges		1 695		1 500
	Total dépenses		40 126		45 800
	Résultat		17 347		4 200

Vote



Autre point



R. DINÉTY
Moniteur national
de Gymnastique Volontaire
52, rue Jules-Vaillès, 35-TALENCE
TEL (56) 92.61.41



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE
GYMNASTIQUE ÉDUCATIVE
ET DE
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

SERVICES ADMINISTRATIFS : 2, RUE DE VALOIS - 75-PARIS (1^{er}) — TEL. 256.96.21

Madame Marinette CROZIER
La Bâtie
69380 CHAZAY D'AZERGUES

Talence le 12 septembre 1972

Madame,

J'ai le plaisir de vous informer que votre section de gymnastique volontaire a été enregistrée sous le nom de :

ASSOCIATION CHAZELLENE DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

N° : 1426

En date du : 11 septembre 1972

En vous remerciant de votre action en faveur de la gymnastique volontaire, je vous prie d'agréer, Madame, mes plus cordiales salutations.

R. Dinéty

R. DINÉTY

IMPORTANT. — Le numéro de votre section doit être rappelé dans toute correspondance fédérale.

Cotisation 2023/2024

Proposition du bureau en fonction des prévisions :

**la cotisation est fixée
à 125 euros**

Vote

