# ASSOCIATION CHAZEENNE DE GYNASTIQUE VOLONTAIRE

Salle Saint-Exupéry
5, rue Pierre de Coubertin
69680 CHAZAY D'AZERGUES

**L'ACGV N'AUTORISE PLUS L'INSCRIPTION A 2 COURS D'ACTIVITÉ PROLONGÉE IDENTIQUES**

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous souhaitez adhérer à notre Association. Nous vous en présentons les conditions :

**La saison de gymnastique 2026/2027 débute le 07/09/2026 et finit le 18/06/2027 (pas de cours pendant les congés scolaires).**

L'adhésion générale comporte deux types d'activités :

- Les **cours de gym** qui ouvrent droit à tous les cours au tarif de 125 €, licence incluse,
- Les **activités de «prolongement»** (yoga, Pilates, stretching) dont le coût varie en fonction de l'activité et qui s'additionnent au tarif général des cours de gym.

**Pour vous inscrire vous devez :**

- Compléter le bulletin d'inscription joint : date de naissance obligatoire pour la licence, e-mail nécessaire pour envoi de la licence et d'informations en cours d'année et votre numéro de téléphone.

- Le certificat médical n'est plus obligatoire, mais vous devez remplir le questionnaire de santé (ci-joint) et remettre votre déclaration sur l'honneur au moyen du coupon détachable en bas de ce même questionnaire.

- Joindre soit un chèque à l'ordre de **l'ACGV**, le règlement se fait en une seule fois, soit effectuer un virement sur le RIB figurant sur le Bulletin d'inscription.

- **Le dossier complet** est à déposer dans la boîte aux lettres ACGV (située à l'extérieur sur le côté gauche du stade Saint-Exupéry) ou à envoyer à l'ACGV.

- Vous pouvez aussi venir nous voir avec votre **dossier complet** à l'une des permanences salle **Saint-Exupéry, 1er étage** :

  - samedi 05 septembre de 9h00 à 13h00
  - lundi 07 septembre de 16h00 à 20h00

***Pour les anciens adhérents, vous pouvez vous inscrire sur le site de l'ACGV http://acgvchazay.fr, saisir votre bulletin d'inscription, l'imprimer et le déposer dans la boîte aux lettres ou nous le remettre.***

Pour toute information complémentaire : e-mail acgv69@gmail.com
Tél 06 52 52 35 70
Site http://acgvchazay.fr

Gymniquement vôtre.

ACGV Ass. Chazéenne de Gymnastique Volontaire

# CALENDRIER HEBDOMADAIRE SAISON 2026/2027

## Feuillet à conserver par l'adhérent

**L'ACGV N'AUTORISE PLUS L'INSCRIPTION A 2 COURS D'ACTIVITÉ PROLONGÉE IDENTIQUES**

***Rappel** : le port de chaussures de ville n'est pas autorisé dans les salles de pratique de votre activité sportive. Une serviette ainsi qu'une paire de chaussures de sport sont obligatoires dans tous les cours de gym.*
*Par mesure d'hygiène, merci d'apporter votre propre tapis et d'arriver à l'heure. Pensez aussi à prendre une bouteille d'eau, boire un peu évite d'avoir trop de douleurs musculaires.*

## SAISON DE GYMNASTIQUE 2026/2027

## DU LUNDI 07 SEPTEMBRE 2026 AU VENDREDI 18 JUIN 2027

| Activité | Animateur (1) | Jour | Heure | Lieu (1) | Coût | cochez vos choix | Code |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Gym d'éveil | Yohan | Lundi | 9h00 à 10h00 | Coubertin bloc | inclus | | 1 |
| Gym d'éveil | Yohan | Lundi | 10h05 à 11h05 | Coubertin bloc | inclus | | 2 |
| Gym | Ghyslaine | Lundi | 16h30 à 17h30 | Coubertin | inclus | | 3 |
| Stretching | Ghyslaine | Lundi | 17h40 à 18h40 | Coubertin | 30 € | | 4 |
| Stretching | Ghyslaine | Lundi | 18h50 à 19h50 | Maurice Baquet | 30 € | | 5 |
| Cardio Training | Azzedine | Lundi | 18h50 à 19h50 | Coubertin Bloc | Inclus | | 6 |
| Gym | Azzedine | Lundi | 20h00 à 21h00 | Coubertin Bloc | inclus | | 7 |
| Yoga | Marc | Lundi | 18h00 à 19h15 | Maryse Bastié | 50 € | | 8 |
| Yoga | Marc | Lundi | 19h30 à 20h45 | Maryse Bastié | 50 € | | 9 |
| Gym | Adeline | Mardi | 09h15 à 10h15 | Saint-Exupéry | inclus | | 10 |
| Gym allégée | Adeline | Mardi | 10h30 à 11h30 | Saint-Exupéry | inclus | | 11 |
| Yoga | Marc | Mercredi | 08h30 à 09h45 | Coubertin Bloc | 50 € | | 12 |
| Pilates | Viktoriya | Mercredi | 09h55 à 10h55 | Coubertin Bloc | 30 € | | 13 |
| Pilates débutants | Viktoriya | Mercredi | 11h05 à 12h05 | Coubertin Bloc | 30 € | | 14 |
| Pilates débutants | Viktoriya | Mercredi | 18h05 à 19h05 | Coubertin Bloc | 30 € | | 15 |
| Pilates | Viktoriya | Mercredi | 19h15 à 20h15 | Coubertin Bloc | 30 € | | 16 |
| Stretching | Ghyslaine | Mercredi | 17h55 à 18h55 | Maryse Bastié | 30 € | | 17 |
| Stretching | Ghyslaine | Mercredi | 19h00 à 20h00 | Maryse Bastié | 30 € | | 18 |
| Gym | Ghyslaine | Jeudi | 08h30 à 09h30 | Saint-Exupéry | inclus | | 19 |
| Gym Mémoire Equilibre | Camille | Jeudi | 14h00 à 15h00 | Coubertin Bloc | Inclus | | 20 |
| Gym | Laura | Jeudi | 18h00 à 19h00 | Maryse Bastié | inclus | | 21 |
| Gym | Laura | Jeudi | 19h05 à 20h05 | Maryse Bastié | inclus | | 22 |
| Gym | Camille | Vendredi | 09h00 à 10h00 | Coubertin Hall | inclus | | 23 |

(1) Susceptible de modification

# BULLETIN D'INSCRIPTION 2026/2027

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____ (*obligatoire pour la licence*)

Adresse _____

Code postal _____ Commune _____

Adresse mail @ (*écrivez lisiblement*) _____

Tél fixe _____ Tél portable _____

**L'ACGV N'AUTORISE PLUS L'INSCRIPTION A 2 COURS D'ACTIVITÉ PROLONGÉE IDENTIQUES**

| Activité | Animateur | Jour | Heure | Lieu | Coût | cochez vos choix | Cours |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Gym d'éveil | Yohan | Lundi | 9h00 à 10h00 | Coubertin bloc | inclus | | 1 |
| Gym d'éveil | Yohan | Lundi | 10h05 à 11h05 | Coubertin bloc | inclus | | 2 |
| Gym | Ghyslaine | Lundi | 16h30 à 17h30 | Coubertin | inclus | | 3 |
| Stretching | Ghyslaine | Lundi | 17h40 à 18h40 | Coubertin | 30 € | | 4 |
| Stretching | Ghyslaine | Lundi | 18h50 à 19h50 | Maurice Baquet | 30 € | | 5 |
| Cardio Training | Azzedine | Lundi | 18h50 à 19h50 | Coubertin Bloc | Inclus | | 6 |
| Gym | Azzedine | Lundi | 20h00 à 21h00 | Coubertin Bloc | inclus | | 7 |
| Yoga | Marc | Lundi | 18h00 à 19h15 | Maryse Bastié | 50 € | | 8 |
| Yoga | Marc | Lundi | 19h30 à 20h45 | Maryse Bastié | 50 € | | 9 |
| Gym | Adeline | Mardi | 09h15 à 10h15 | Saint-Exupéry | inclus | | 10 |
| Gym allégée | Adeline | Mardi | 10h30 à 11h30 | Saint-Exupéry | inclus | | 11 |
| Yoga | Marc | Mercredi | 08h30 à 09h45 | Coubertin Bloc | 50 € | | 12 |
| Pilates | Viktoriya | Mercredi | 09h55 à 10h55 | Coubertin Bloc | 30 € | | 13 |
| Pilates débutants | Viktoriya | Mercredi | 11h05 à 12h05 | Coubertin Bloc | 30 € | | 14 |
| Pilates débutants | Viktoriya | Mercredi | 18h05 à 19h05 | Coubertin Bloc | 30 € | | 15 |
| Pilates | Viktoriya | Mercredi | 19h15 à 20h15 | Coubertin Bloc | 30 € | | 16 |
| Stretching | Ghyslaine | Mercredi | 17h55 à 18h55 | Maryse Bastié | 30 € | | 17 |
| Stretching | Ghyslaine | Mercredi | 19h00 à 20h00 | Maryse Bastié | 30 € | | 18 |
| Gym | Ghyslaine | Jeudi | 08h30 à 09h30 | Saint-Exupéry | inclus | | 19 |
| Gym Mémoire Equilibre | Camille | Jeudi | 14h00 à 15h00 | Coubertin Bloc | Inclus | | 20 |
| Gym | Laura | Jeudi | 18h00 à 19h00 | Maryse Bastié | inclus | | 21 |
| Gym | Laura | Jeudi | 19h05 à 20h05 | Maryse Bastié | inclus | | 22 |
| Gym | Camille | Vendredi | 09h00 à 10h00 | Coubertin Hall | inclus | | 23 |

Inscription aux activités avec licence et assurance 125 € )

Montant des activités de prolongement + ___ € ) = _____ €

**Je règle la somme totale par chèque ci-joint à l'ordre de ACGV ou par virement bancaire :**

**IBAN : FR76 1780 6008 4684 6064 7200 039 - BIC AGRIFRPP 878 - PS. Indiquer les Nom et Prénom de l'adhérent(e) et si possible le n° de Licence indiqué en haut à gauche sur le bulletin ACGV pour les anciens adhérents.**

*Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion, Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'Association ainsi qu'au Comité départemental EPGV. En application du règlement général de la protection des données 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, adressez-vous à ACGV 5, rue Pierre de Coubertin 69380 Chazay d'Azergues. Pour formaliser votre acceptation au traitement que nous faisons de ces données, veuillez cocher, dater et signe ci-après*

O Oui je donne mon consentement au traitement de mes données. Le / / Signature

*Volet à conserver par le licencié*

# Questionnaire de santé

| REPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON.<br>DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS : | OUI | NON |
|---|---|---|
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? | ☐ | ☐ |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | ☐ | ☐ |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) | ☐ | ☐ |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? | ☐ | ☐ |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord du médecin ? | ☐ | ☐ |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | ☐ | ☐ |
| A CE JOUR : | | |
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? | ☐ | ☐ |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | ☐ | ☐ |
| 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | ☐ | ☐ |
| **NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié** | | |

*Questionnaire de santé publié par l'Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive au JORF n°0105 du 4 mai 2017*

Si vous avez répondu « NON » à toutes les questions : il n'y aura pas de certificat médical à fournir. En revanche, si vous avez répondu « OUI » à une ou plusieurs questions, il faudra fournir un certificat médical et consulter un médecin en lui présentant ce questionnaire.

---

*Volet à remettre à l'association*

Je soussigné( e) (*Nom, prénom*) ……..…… atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de la licence pour la saison sportive 2026/ 2027 au club FFSP (anciennement FFEPGV) : ACGV Association Chazéenne de Gymnastique Volontaire

A ……, le ..…../…./…... Signature