



Madame, Monsieur, vous souhaitez adhérer à notre association.

L'année gymnique **2020/2021** débutera le **lundi 14 septembre 2020** et finira le **vendredi 25 juin 2021**.

Trois formules sont au programme de cette nouvelle saison :

	<p>Adhésion générale qui comporte deux types d'activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Les cours de GV ("Gymnastique Volontaire" qui ouvrent droit à tous les cours de GV) au tarif de 125 €, licence comprise. ▪ Les activités de prolongements (dans la limite des places disponibles) dont le coût varie en fonction de l'activité, et qui s'additionne au prix des cours de GV.
	<p>Adhésion spécifique « Marche active » qui se décline en 4 sessions de 9h à 10h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 10 séances les lundis à l'automne à partir du 21 septembre 2020 ▪ 10 séances les mercredis à l'automne à partir du 23 septembre 2020 ▪ 10 séances les lundis au printemps à partir du 1er mars 2021 ▪ 10 séances les mercredis au printemps à partir du 3 mars 2021 <p>Au tarif de 40 € les 10 séances. Prise seule, sans aucun cours de GV ni activité de prolongement, cette activité nécessite de prendre la licence (coût 30 €) et de fournir un certificat médical spécifique.</p>

INSCRIPTION : votre inscription ne sera recevable qu'avec un **dossier complet comportant :**

- Le **bulletin d'inscription** dûment complété (date de naissance obligatoire pour la licence, e-mail nécessaire pour envoi de la licence et informations (absence d'animateur, inscription future saison...))
- Un **chèque** libellé à l'ordre de « **ACGV** ». Le règlement se fait en une seule fois à l'inscription.
- Un **certificat médical**, obligatoire pour répondre au règlement de la fédération sportive dont nous dépendons et du code du sport (Article L231-2-1). Un second certificat spécifique si inscription à la marche active.

Rappel concernant des fonctionnalités ou exigences récentes :

- Pour les anciens adhérents, inscription possible via le site de l'ACGV (<http://acgvchazay.fr>) : vous pouvez établir directement votre Bulletin d'inscription, puis l'imprimer et le signer pour nous le remettre.
- Un certificat médical reste valable 3 ans moyennant les règles suivantes :
 - Les certificats remis pour la saison 2017-2018 sont obsolètes. Fournir un nouveau certificat.
 - Les certificats établis pour les saisons 2018-2019 et 2019-2020 sont valides.
 - **Dans ce dernier cas** vous devez répondre au questionnaire réglementaire (modèle en annexe)
 - Et nous remettre une déclaration sur l'honneur (pavé détachable en bas du modèle en annexe)

MODALITES D'INSCRIPTION :

- **Déposer un dossier complet dans la boîte aux lettres ACGV (située sur le côté de la Salle St Exupéry) jusqu'au vendredi 11 septembre.**
- **Venir avec son dossier à l'une des 2 permanences dédiées :**
 - Salle Pierre de Coubertin → Samedi 5 septembre 2020 de 9 h à 13 h**
 - Salle Saint-Exupéry → Lundi 7 septembre 2020 de 16 h à 20 h**

Pour toute information complémentaire :



Site Internet
 "acgvchazay"

Email **Mail** : acgv69@gmail.com

Téléphone : 06 52 52 35 70

Site pour disposer des documents d'inscription et infos :

<http://acgvchazay.fr>

Vous pouvez, si vous le souhaitez, souscrire une garantie complémentaire qui vous permet de bénéficier d'une protection plus élevée. Il s'agit de **IAC Sport** souscrite auprès de Groupama (prix de **10 euros**).

Gymniquement vôtre.

Vous avez un peu de temps, rejoignez-nous au bureau de l'ACGV.



Tant que dureront les contraintes sanitaires :

- chaque participant devra prévoir son tapis personnel : ni le matériel ni les tapis de l'ACGV ne pourront être utilisés.
- chaque participant devra porter un masque jusqu'à l'accès à son emplacement et devra respecter une distance d'un mètre avec les autres participants dans toutes les directions.
- les vestiaires ne pourront pas être utilisés.
- l'association ACGV ne fournit pas de gel hydroalcoolique.

Rappel : le port des chaussures de ville n'est pas autorisé dans les salles de pratique de votre activité sportive.

Une serviette ainsi qu'une paire de chaussures de sport sont obligatoires dans tous les cours de GYM.

Pensez aussi à prendre une bouteille d'eau. Boire un peu évite d'avoir trop de douleur musculaire.

Votre licence vous sera envoyée par notre Fédération FFEPGV, directement par e-mail.

Année gymnique 2020 / 2021 du lundi 14 septembre 2020 au vendredi 25 juin 2021.


Activité	Animateur (1)	Jour	Heure	Lieu (1)	Nb de places	Coût	cochez vos choix	
Gym	Ghyslaine	Lundi	16h30 à 17h30	Coubertin		inclus		1
Stretching	Ghyslaine	Lundi	17h40 à 18h40	Coubertin	30	30 €		2
Aérobic	Mathilde	Lundi	18h50 à 19h50	Coubertin		inclus		3
Danse rythmique	Mathilde	Lundi	20h00 à 21h00	Coubertin	20	50 €		4
Yoga	Sabrina	Lundi	18h00 à 19h15	Maryse Bastié	20	50 €		5
Yoga	Sabrina	Lundi	19h30 à 20h45	Maryse Bastié	20	50 €		6
Yoga	Julia	Lundi	18h30 à 19h45	Coubertin Bloc	20	50 €		7
Gym / étirements	Gérald	Lundi	20h00 à 21h30	Coubertin Bloc		inclus		8
Gym	Mathilde	Mardi	09h15 à 10h15	Saint-Exupéry		inclus		9
Gym allégée	Mathilde	Mardi	10h30 à 11h30	Saint-Exupéry		inclus		10
Yoga	Julia	Mercredi	08h30 à 09h45	Coubertin Bloc	20	50 €		11
Pilates	Viktoriya	Mercredi	10h00 à 11h00	Coubertin Bloc	20	30 €		12
Pilates (début.)	Viktoriya	Mercredi	18h00 à 19h00	Coubertin Bloc	20	30 €		13
Pilates (conf.)	Viktoriya	Mercredi	19h00 à 20h00	Coubertin Bloc	20	30 €		14
Stretching	Ghyslaine	Mercredi	18h00 à 19h00	Maryse Bastié	30	30 €		15
Stretching	Ghyslaine	Mercredi	19h00 à 20h00	Maryse Bastié	30	30 €		16
Gym	Ghyslaine	Jeudi	08h30 à 09h30	Saint-Exupéry		inclus		17
Gym	Lucas	Jeudi	18h00 à 19h00	Maryse Bastié		inclus		18
Gym	Lucas	Jeudi	19h00 à 20h00	Maryse Bastié		inclus		19
Gym / étirements	Gérald	Vendredi	08h30 à 10h00	Coubertin		inclus		20

(1) Susceptible de modification

Marche active (2) Animateur Ghyslaine	9h à 10h30 - Dates (numéro de la semaine)	Nb de places	Coût	cochez vos choix	
10 séances automne lundi	Semaines 39, 40, 41, 42, 45, 47, 48, 49, 50, 51	25	40 €		21
10 séances automne mercredi	Semaines 39, 40, 41, 42, 45, 47, 48, 49, 50, 51	25	40 €		22
10 séances printemps lundi	Semaines 9, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 22	25	40 €		23
10 séances printemps mercredi	Semaines 9, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 22	25	40 €		24

(2) Certificat médical spécifique

Méditation (réservée aux pratiquants du yoga) Salle Maryse Bastié -	Animateur	Nb de places	Coût	choix	
7 séances le Samedi de 9h30 à 11h : dates à définir	Julia	20	50 €		25

Numéro adhérent EPGV :		
	<h1>Bulletin d'inscription 2020 / 2021</h1>	<h2>Feuillet à remettre pour l'inscription</h2>

Nom : _____ Prénom : _____ Date de Naissance : _____ (obligatoire pour la licence) Adresse : _____ Code postal : _____ Commune : _____ Adresse mail @ : _____ N° téléphone fixe : _____ N° téléphone portable _____	SVP. Ne pas agraffer vos documents : ni bulletin, ni certificat médical, ni chèque. Pensez à cocher et signer le bas du bulletin
--	---

Activité	Animateur (1)	Jour	Heure	Lieu (1)	Nb de places	Coût	cochez vos choix	
Gym	Ghyslaine	Lundi	16h30 à 17h30	Coubertin		inclus		1
Stretching	Ghyslaine	Lundi	17h40 à 18h40	Coubertin	30	30 €		2
Aérobic	Mathilde	Lundi	18h50 à 19h50	Coubertin		inclus		3
Danse rythmique	Mathilde	Lundi	20h00 à 21h00	Coubertin	20	50 €		4
Yoga	Sabrina	Lundi	18h00 à 19h15	Maryse Bastié	20	50 €		5
Yoga	Sabrina	Lundi	19h30 à 20h45	Maryse Bastié	20	50 €		6
Yoga	Julia	Lundi	18h30 à 19h45	Coubertin Bloc	20	50 €		7
Gym / étirements	Gérald	Lundi	20h00 à 21h30	Coubertin Bloc		inclus		8
Gym	Mathilde	Mardi	09h15 à 10h15	Saint-Exupéry		inclus		9
Gym allégée	Mathilde	Mardi	10h30 à 11h30	Saint-Exupéry		inclus		10
Yoga	Julia	Mercredi	08h30 à 09h45	Coubertin Bloc	20	50 €		11
Pilates	Viktoriya	Mercredi	10h00 à 11h00	Coubertin Bloc	20	30 €		12
Pilates (début.)	Viktoriya	Mercredi	18h00 à 19h00	Coubertin Bloc	20	30 €		13
Pilates (conf.)	Viktoriya	Mercredi	19h00 à 20h00	Coubertin Bloc	20	30 €		14
Stretching	Ghyslaine	Mercredi	18h00 à 19h00	Maryse Bastié	30	30 €		15
Stretching	Ghyslaine	Mercredi	19h00 à 20h00	Maryse Bastié	30	30 €		16
Gym	Ghyslaine	Jeudi	08h30 à 09h30	Saint-Exupéry		inclus		17
Gym	Lucas	Jeudi	18h00 à 19h00	Maryse Bastié		inclus		18
Gym	Lucas	Jeudi	19h00 à 20h00	Maryse Bastié		inclus		19
Gym / étirements	Gérald	Vendredi	08h30 à 10h00	Coubertin		inclus		20
Marche active (2)	Animateur Ghyslaine	9h à 10h30 - Dates (numéro de la semaine)			Nb de places	Coût	vos choix	
10 séances automne lundi		Semaines 39, 40, 41, 42, 45, 47, 48, 49, 50, 51			25	40 €		21
10 séances automne mercredi		Semaines 39, 40, 41, 42, 45, 47, 48, 49, 50, 51			25	40 €		22
10 séances printemps lundi		Semaines 9, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 22			25	40 €		23
10 séances printemps mercredi		Semaines 9, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 22			25	40 €		24

Méditation (réservée aux pratiquants du yoga)	Animateur	Nb de places	Coût	choix	
Salle Maryse Bastié - 7 séances le Samedi de 9h30 à 11h : dates à définir	Julia	20	50 €		25

Votre règlement		Coût
<input type="checkbox"/> Inscription aux activités principales de gym (avec licence) : 125 €		
<input type="checkbox"/> ou Licence pour activité limitée à la Marche active : 30 €		
<input type="checkbox"/> 1ère activité de prolongement	<input type="checkbox"/> Marche active du lundi	
<input type="checkbox"/> 2ème activité de prolongement	<input type="checkbox"/> Marche active du mercredi	
<input type="checkbox"/> 3ème activité de prolongement	<input type="checkbox"/> Méditation du samedi	
Je règle la somme totale de (par chèque à l'ordre de ACGV) →		
Je souhaite une facture : <input type="checkbox"/> électronique à recevoir par e-mail		
<input type="checkbox"/> papier et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse		

En cas de nom différent de celui de l'adhérent → Chèque au nom de

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association ainsi qu'au comité départemental EPGV. En application du Règlement européen Général de Protection des Données 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, adressez-vous à ACGV Salle Saint-Exupéry 5, rue Pierre de Coubertin 69380 Chazay d'Azergues. Pour formaliser votre acceptation au traitement que nous faisons de ces données, veuillez dater et signer ci-après Oui, je donne mon consentement au traitement de mes données le / / signature :